

Preguntas frecuentes sobre la orientación personal de la salud

¿Qué es la orientación de la salud? La orientación de la salud es un proceso de colaboración entre el participante y el orientador centrado en el cambio de comportamiento. Su orientador de la salud lo ayudará a fijar metas, formular un plan y exigirle responsabilidades, al tiempo que le brinda estructura, ánimo y apoyo a lo largo del camino.

¿Qué es un orientador de la salud? Un orientador de la salud es un mentor que brinda un valioso apoyo personal y práctico. Están formados en Intrinsic Coaching® y utilizan técnicas basadas en la ciencia para mejorar su motivación, autoconfianza y calidad de vida.

¿Puede una persona sana beneficiarse de la orientación de la salud? ¡Claro que sí! Un orientador de la salud anima a los participantes a considerar cómo se relacionan la carrera profesional, las relaciones, las finanzas o el estrés con las metas generales de salud y bienestar. Su orientador personaliza los programas para usted y su estilo de vida.

¿Mis datos son confidenciales? Completamente. La información individual no se comparte con su empleador.

¿Tiene algún costo la orientación de la salud? No, los servicios de orientación de la salud son gratuitos.

¿Cómo puedo trabajar con un orientador de la salud? Las citas de orientación de la salud se ofrecen de forma virtual, telefónica y presencial

Para concertar una cita de orientación de la salud

Citas virtuales o telefónicas

Siga este enlace o escriba la dirección del sitio web en su navegador:

<https://booknow.appointment-plus.com/dynyclz8/>

Citas presenciales

Envíele un correo electrónico a una de nuestras orientadoras de la salud:

Dani Jones DNJones@eCommunity.com

Alicia Robbins ARobbins2@eCommunity.com

¿Tiene alguna pregunta? Llame a la oficina de orientadores de la salud al 317.497.6168.